



池澤ショーエンバウム直美 「女神の食卓」～地中海式ダイエット～ セミナー開催のお知らせ

開催日時 : 2009年11月16日(月) 19時30分～21時00分

開催場所 : ちよだプラットホームスクエア

<http://www.yamori.jp/modules/tinyd2/index.php?id=10>

参加費 : 2,000円

ギリシャを愛し、ギリシャ料理を長年研究して来た「池澤直美」の健康と美の秘訣は、オリーブオイルを使った地中海の料理方法に秘密があります。大人の女性なら、ただ痩せるだけのダイエットなんて興味がないはず・細くしなやかな、メリハリあるボディ・・・健康的に輝く肌・・・髪・・・

ゴージャスな美しさを手に入れるヒントは、女神の食卓に隠されています。

また、昨今では健康管理をする上でも「オリーブオイル」は優良な食品として注目されています。オリーブオイルがなぜ身体や美容に良いのかに加え、ギリシャの歴史や現地の人々の暮らしなど、地中海の風を存分にお楽しみ頂けるセミナーです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



○講師紹介 プラティエス株式会社代表取締役社長・アメリカ CCE Inc. 認定 GCDF キャリアカウンセラー

社団法人日本オリーブオイルソムリエ協会顧問・ギリシャ料理研究家・オリーブオイルジュニアソムリエ(2010年2月シニアソムリエ取得予定)

お茶の水女子大学英文科卒・日本航空(株)調達部を退職後、在ギリシャ日本大使館に勤務・帰国後、在日ギリシャ大使館商務部勤務・アモコパフォーマンスプロダクツ・国際基督教大学(ICU)勤務を経て、プラティエス株式会社を設立、同代表取締役社長就任

○訳書・連載など : *楽しいギリシャ料理 *ミニ図鑑シリーズ(ギリシャの建築、ギリシャの花、ギリシャの鳥、ギリシャの魚、ギリシャの建物)(以上、1977年 ギリシャ エフスタディアディス社) *ギリシャ料理のおいしい歴史(2004年「言語」) *気分はギリシャ簡単クッキング(2004年 読売新聞)等

○池澤ショーエンバウム直美オフィシャルサイト <http://www.platies.co.jp/ikezawa/>

主催 (有)ユニクック 担当 吉川

お申込み、お問い合わせはお気軽に y.kikaku@unicook.jp までお知らせ下さい。

締め切り 2009年11月13日(金)